

4月 週間献立予定表

2024年4月1日(月) ~ 2024年4月6日(土)

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
朝食			[共通料理] ポークジンジャー 里芋の炒め物 スナッフエンドウのサラダ サラダF 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 納豆	[共通料理] 魚の塩焼き こんにゃくのピリ辛煮 カリフラワーとハムの和え物 サラダA 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 ふりかけ	[共通料理] ハンバーグ 青菜のおひたし ごぼうサラダ サラダB 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 漬物	[共通料理] 炒り玉子 さつまいもの照り煮 インゲンの明太和え サラダC 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 ふりかけ
			[A] I補給 - 647 kcal 蛋白質 21.5 g 脂質 26.5 g 食塩 4.3 g カリウム 270 mg	[A] I補給 - 627 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 24.2 g 食塩 4.1 g カリウム 296 mg	[A] I補給 - 569 kcal 蛋白質 22.7 g 脂質 17.4 g 食塩 3.8 g カリウム 109 mg	[A] I補給 - 663 kcal 蛋白質 23.4 g 脂質 24.2 g 食塩 4.5 g カリウム 302 mg
			[B] I補給 - 902 kcal 蛋白質 24.2 g 脂質 24.7 g 食塩 3.3 g カリウム 257 mg	[B] I補給 - 916 kcal 蛋白質 25.9 g 脂質 24.2 g 食塩 3.0 g カリウム 301 mg	[B] I補給 - 834 kcal 蛋白質 25.4 g 脂質 15.6 g 食塩 2.9 g カリウム 96 mg	[B] I補給 - 915 kcal 蛋白質 26.0 g 脂質 22.3 g 食塩 3.7 g カリウム 289 mg
		カツカレー サラダ 福神漬 デザート	とりそぼろ丼 白菜の和え物 味噌汁	日乃屋カレー イカフライ 福神漬	甘辛肉うどん 揚げ餃子 ゆかりご飯	
		I補給 - 1214 kcal 蛋白質 35.5 g 脂質 37.4 g 食塩 5.2 g カリウム 126 mg	I補給 - 841 kcal 蛋白質 23.1 g 脂質 20.4 g 食塩 7.8 g カリウム 173 mg	I補給 - 829 kcal 蛋白質 28.5 g 脂質 16.9 g 食塩 5.5 g カリウム 258 mg	I補給 - 1069 kcal 蛋白質 34.8 g 脂質 35.1 g 食塩 4.3 g カリウム 241 mg	
夕食		ご飯 鶏の味噌漬焼 付合せ 大根の信田煮 オクラのポン酢和え のり汁	ご飯 豚肉さっぱり炒め 付合せ ツナの Pasta 菜の花のシーザー風 すまし汁	ご飯 鶏肉のタルタル焼き 付合せ たけのこのおかか煮 もやしの中華和え 味噌汁	ご飯 フライ盛り合わせ 付合せ 里芋煮っころがし 甘酢和え 味噌汁	
		I補給 - 1052 kcal 蛋白質 30.2 g 脂質 30.4 g 食塩 4.2 g カリウム 324 mg	I補給 - 949 kcal 蛋白質 42.2 g 脂質 26.1 g 食塩 4.6 g カリウム 300 mg	I補給 - 936 kcal 蛋白質 29.4 g 脂質 26.4 g 食塩 4.3 g カリウム 301 mg	I補給 - 1061 kcal 蛋白質 36.2 g 脂質 32.8 g 食塩 5.4 g カリウム 252 mg	

北九州工業高等専門学校 寮

都合により献立内容を変更することがあります。ご了承の程よろしくお願いいたします。 株式会社シーアンドシー

2024年4月7日(日)～2024年4月13日(土)

	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	[共通料理] カリカリベーコン オニオンソテー 青菜のごま和え サラダD 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 味付海苔	[共通料理] 豚肉しぐれ煮 ピーマンソテー 蓮根ツナ和え サラダE 味噌汁 牛乳 [A] ロールパン ジャム [B] ご飯 漬物	[共通料理] お好み焼き風ハンバーグ 筑前煮 ポテトサラダ サラダF 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 ふりかけ	[共通料理] チキンナゲット 小松菜のおかか和え さつまいものバターソテー サラダA 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 漬物	[共通料理] 魚の塩焼き えんどうのコンソメ煮 キャベツのサラダ サラダB 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 ふりかけ	[共通料理] プレーンオムレツ 竹の子の土佐煮 ブロッコリーのフレンチ和え サラダC 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 漬物	[共通料理] ウィンナーソテー 白菜の煮浸し いんげんサラダ サラダD 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 納豆
	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]
	I補給 - 594 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 20.6 g 食塩 4.3 g カリウム 303 mg [B] I補給 - 848 kcal 蛋白質 24.8 g 脂質 18.8 g 食塩 3.4 g カリウム 290 mg	I補給 - 526 kcal 蛋白質 21.0 g 脂質 18.1 g 食塩 3.7 g カリウム 313 mg [B] I補給 - 793 kcal 蛋白質 24.1 g 脂質 16.2 g 食塩 2.7 g カリウム 303 mg	I補給 - 575 kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 23.6 g 食塩 4.1 g カリウム 318 mg [B] I補給 - 861 kcal 蛋白質 25.4 g 脂質 19.6 g 食塩 3.7 g カリウム 299 mg	I補給 - 557 kcal 蛋白質 17.7 g 脂質 17.2 g 食塩 3.7 g カリウム 157 mg [B] I補給 - 812 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 15.4 g 食塩 2.7 g カリウム 144 mg	I補給 - 669 kcal 蛋白質 24.1 g 脂質 25.1 g 食塩 3.9 g カリウム 307 mg [B] I補給 - 921 kcal 蛋白質 26.7 g 脂質 23.2 g 食塩 3.1 g カリウム 294 mg	I補給 - 564 kcal 蛋白質 22.7 g 脂質 16.0 g 食塩 3.5 g カリウム 124 mg [B] I補給 - 819 kcal 蛋白質 25.4 g 脂質 14.2 g 食塩 2.6 g カリウム 111 mg	I補給 - 575 kcal 蛋白質 22.4 g 脂質 21.8 g 食塩 3.8 g カリウム 302 mg [B] I補給 - 828 kcal 蛋白質 25.0 g 脂質 19.9 g 食塩 3.0 g カリウム 289 mg
昼食	麻婆丼 中華スープ デザート	かき揚げ丼 オクラの和え物 味噌汁	他人丼 春雨の酢の物 味噌汁	茄子とベーコンのトマトソースパ ハムカツ コンソメスープ	ピリ辛チキン丼 大根生酢 味噌汁	ハヤシライス コロッケ 福神漬け	塩バターラーメン 揚げたこ焼き 五目炊き込みご飯
	I補給 - 925 kcal 蛋白質 28.5 g 脂質 23.9 g 食塩 7.9 g カリウム 198 mg	I補給 - 778 kcal 蛋白質 28.4 g 脂質 14.5 g 食塩 1.9 g カリウム 309 mg	I補給 - 911 kcal 蛋白質 15.6 g 脂質 26.2 g 食塩 4.1 g カリウム 260 mg	I補給 - 908 kcal 蛋白質 28.0 g 脂質 19.9 g 食塩 4.2 g カリウム 256 mg	I補給 - 644 kcal 蛋白質 21.2 g 脂質 19.5 g 食塩 3.4 g カリウム 70 mg	I補給 - 901 kcal 蛋白質 38.8 g 脂質 24.9 g 食塩 3.0 g カリウム 272 mg	I補給 - 985 kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 31.0 g 食塩 4.4 g カリウム 224 mg
	夕食	ご飯 豚カツ 付合せ 切干大根炒め煮 焼き茄子 味噌汁	ご飯 鶏肉の菜種焼き 付合せ のり塩ポテト カリフラワーマリネ コンソメスープ	ご飯 ネギ塩豚しゃぶ 付合せ 大豆の洋風煮 白菜の青じそ風味 すまし汁	ご飯 アジフライ 付合せ かぼちゃの煮物 竹の子のサラダ 味噌汁	ご飯 オイスターソース炒め 付合せ 厚揚げの煮物 もやしのマヨ和え オニオンスープ	ご飯 鶏肉の春野菜あんかけ 付合せ れんこんきんぴら 菜の花の和風サラダ 味噌汁
I補給 - 983 kcal 蛋白質 22.3 g 脂質 25.9 g 食塩 4.7 g カリウム 297 mg		I補給 - 1054 kcal 蛋白質 26.9 g 脂質 30.8 g 食塩 5.2 g カリウム 286 mg	I補給 - 1048 kcal 蛋白質 42.8 g 脂質 36.5 g 食塩 2.9 g カリウム 258 mg	I補給 - 1005 kcal 蛋白質 34.5 g 脂質 28.0 g 食塩 5.1 g カリウム 316 mg	I補給 - 965 kcal 蛋白質 27.7 g 脂質 25.7 g 食塩 4.8 g カリウム 263 mg	I補給 - 1076 kcal 蛋白質 27.8 g 脂質 41.2 g 食塩 4.0 g カリウム 384 mg	I補給 - 1105 kcal 蛋白質 39.1 g 脂質 32.0 g 食塩 4.6 g カリウム 332 mg

北九州工業高等専門学校 寮

都合により献立内容を変更することがあります。ご了承の程よろしくお願いたします。 株式会社シーアンドシー

2024年4月14日(日) ~ 2024年4月20日(土)

	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	[共通料理] ししゃも ブロccoliのカレー炒め ひじき煮 サラダC 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 漬物	[共通料理] 高野の煮物 ナポリタン ごぼうの胡麻和え サラダD 味噌汁 牛乳 [A] ロールパン ジャム [B] ご飯 ふりかけ	[共通料理] 麻婆肉団子 切干大根煮 春雨さっぱりサラダ サラダE 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 納豆	[共通料理] ボイルウインナー カラフルソテー 茄子の生姜和え サラダF 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 海苔	[共通料理] 炒り玉子 ジャーマンポテト 人参のナムル サラダA 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 ふりかけ	[共通料理] ハンバーグ マカロニサラダ きんぴらごぼう サラダB 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 漬物	[共通料理] ロールキャベツ もやしソテー 小松菜のしそ風味 サラダC 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 ふりかけ
	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]
	I補* - 620 kcal 蛋白質 21.0 g 脂質 27.2 g 食塩 4.3 g カリウム 298 mg [B] I補* - 908 kcal 蛋白質 26.4 g 脂質 27.2 g 食塩 3.2 g カリウム 303 mg	I補* - 537 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 17.5 g 食塩 3.9 g カリウム 368 mg [B] I補* - 789 kcal 蛋白質 24.7 g 脂質 15.6 g 食塩 3.1 g カリウム 355 mg	I補* - 585 kcal 蛋白質 26.0 g 脂質 21.5 g 食塩 4.3 g カリウム 392 mg [B] I補* - 873 kcal 蛋白質 29.3 g 脂質 17.6 g 食塩 3.8 g カリウム 373 mg	I補* - 592 kcal 蛋白質 17.7 g 脂質 13.3 g 食塩 4.5 g カリウム 154 mg [B] I補* - 900 kcal 蛋白質 24.6 g 脂質 14.3 g 食塩 3.4 g カリウム 168 mg	I補* - 683 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 33.0 g 食塩 4.3 g カリウム 271 mg [B] I補* - 958 kcal 蛋白質 25.6 g 脂質 31.3 g 食塩 3.5 g カリウム 272 mg	I補* - 605 kcal 蛋白質 18.8 g 脂質 17.6 g 食塩 3.9 g カリウム 131 mg [B] I補* - 860 kcal 蛋白質 21.5 g 脂質 15.8 g 食塩 2.9 g カリウム 118 mg	I補* - 578 kcal 蛋白質 19.5 g 脂質 19.5 g 食塩 3.7 g カリウム 320 mg [B] I補* - 832 kcal 蛋白質 22.0 g 脂質 17.6 g 食塩 2.9 g カリウム 308 mg
昼食	唐揚げ丼 れんこんサラダ すまし汁	味噌豚カルビ丼 白菜としらすの生酢 すまし汁	親子丼 味噌汁 デザート	きつねうどん アジフライ 竹の子ご飯	豚キムチ丼 インゲンのマヨポンサラダ すまし汁	日乃屋カレー コロッケ 福神漬け	長岡生姜ラーメン 揚げ焼売 菜飯
	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	
	I補* - 924 kcal 蛋白質 22.5 g 脂質 29.0 g 食塩 8.3 g カリウム 172 mg	I補* - 1126 kcal 蛋白質 39.2 g 脂質 45.5 g 食塩 4.4 g カリウム 232 mg	I補* - 803 kcal 蛋白質 25.0 g 脂質 17.9 g 食塩 3.4 g カリウム 258 mg	I補* - 853 kcal 蛋白質 28.9 g 脂質 17.9 g 食塩 3.5 g カリウム 246 mg	I補* - 779 kcal 蛋白質 23.8 g 脂質 10.9 g 食塩 7.3 g カリウム 208 mg	I補* - 849 kcal 蛋白質 24.6 g 脂質 22.2 g 食塩 2.9 g カリウム 269 mg	I補* - 1183 kcal 蛋白質 39.9 g 脂質 41.7 g 食塩 4.4 g カリウム 231 mg
夕食	ご飯 豚肉ガリバタ炒め 付合せ かぼちゃの大学芋風 オクラの和風サラダ すまし汁	ご飯 塩だれチキン 付合せ 小松菜ソテー 海藻サラダ 味噌汁	ご飯 白身フライ 付合せ 新じゃがの照り煮 豆腐サラダ コンソメスープ	ご飯 デミバーグ 付合せ 切昆布の煮物 大根の和風和え 味噌汁	ご飯 スパイシーチキン 付合せ かぼちゃの煮物 チンゲン菜じゃこ和え すまし汁	ご飯 豚肉高菜炒め 付合せ 五目煮 キャベツの酢の物 味噌汁	ご飯 バジルチキン 付合せ 和風スパゲティ ナスのマリネ風 クリームスープ
	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	
	I補* - 962 kcal 蛋白質 32.5 g 脂質 27.5 g 食塩 3.8 g カリウム 347 mg	I補* - 929 kcal 蛋白質 25.2 g 脂質 28.3 g 食塩 1.9 g カリウム 300 mg	I補* - 943 kcal 蛋白質 44.2 g 脂質 27.8 g 食塩 3.6 g カリウム 330 mg	I補* - 1087 kcal 蛋白質 32.2 g 脂質 33.4 g 食塩 4.8 g カリウム 337 mg	I補* - 877 kcal 蛋白質 27.8 g 脂質 18.4 g 食塩 5.9 g カリウム 273 mg	I補* - 922 kcal 蛋白質 34.2 g 脂質 19.5 g 食塩 4.9 g カリウム 295 mg	I補* - 943 kcal 蛋白質 32.4 g 脂質 26.9 g 食塩 4.8 g カリウム 324 mg

北九州工業高等専門学校 寮

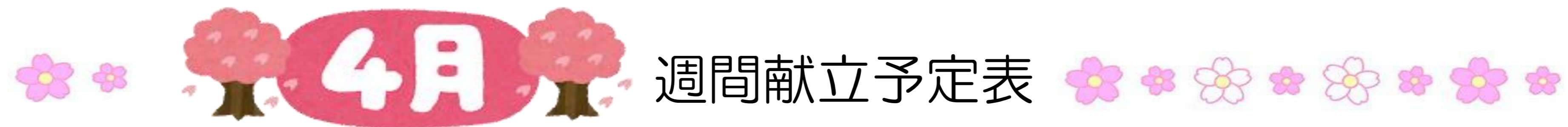
都合により献立内容を変更することがあります。ご了承の程よろしく願いいたします。 株式会社シーアンドシー

2024年4月21日(日) ~ 2024年4月27日(土)

	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	[共通料理] 豆腐ハンバーグ 白菜の煮浸し オクラのごま和え サラダD 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 漬物	[共通料理] ポークジンジャー さつまいもの甘辛煮 青菜の和風サラダ サラダE 味噌汁 牛乳 [A] ロールパン ジャム [B] ご飯 海苔	[共通料理] オムレツ ナポリタン 筑前煮 サラダF 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 ふりかけ	[共通料理] カリカリベーコン スパイシーソテー ほうれん草のおかか和え サラダA 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 ふりかけ	[共通料理] ナゲット 人参のナムル ブロッコリーの和ドレ和え サラダB 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 漬物	[共通料理] ウィナーソテー 竹の子土佐煮 小松菜のおひたし サラダC 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 ふりかけ	[共通料理] がんもの煮物 いんげんとコーンのソテー タラモサラダ サラダD 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 海苔
	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]
	I補* - 526 kcal 蛋白質 20.0 g 脂質 15.6 g 食塩 6.2 g カリウム 336 mg [B] I補* - 781 kcal 蛋白質 22.7 g 脂質 13.8 g 食塩 5.3 g カリウム 323 mg	I補* - 560 kcal 蛋白質 22.6 g 脂質 16.4 g 食塩 4.8 g カリウム 355 mg [B] I補* - 813 kcal 蛋白質 25.1 g 脂質 14.5 g 食塩 4.0 g カリウム 343 mg	I補* - 608 kcal 蛋白質 21.2 g 脂質 24.0 g 食塩 4.1 g カリウム 320 mg [B] I補* - 915 kcal 蛋白質 26.8 g 脂質 20.2 g 食塩 3.7 g カリウム 315 mg	I補* - 497 kcal 蛋白質 15.7 g 脂質 11.1 g 食塩 3.4 g カリウム 116 mg [B] I補* - 762 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 9.3 g 食塩 2.5 g カリウム 103 mg	I補* - 581 kcal 蛋白質 23.0 g 脂質 19.6 g 食塩 4.7 g カリウム 337 mg [B] I補* - 835 kcal 蛋白質 25.7 g 脂質 17.8 g 食塩 3.7 g カリウム 324 mg	I補* - 618 kcal 蛋白質 20.0 g 脂質 19.5 g 食塩 3.9 g カリウム 122 mg [B] I補* - 871 kcal 蛋白質 22.5 g 脂質 17.6 g 食塩 3.1 g カリウム 110 mg	I補* - 639 kcal 蛋白質 22.7 g 脂質 28.2 g 食塩 4.8 g カリウム 321 mg [B] I補* - 894 kcal 蛋白質 25.4 g 脂質 26.4 g 食塩 3.8 g カリウム 308 mg
昼食	ピリ辛ポーク丼 やみつきサラダ 味噌汁	焼き鶏丼 ゆかり和え 味噌汁	豚丼 味噌汁 デザート	ペペロンチーノ チキンカツ コンソメスープ	カツ丼 三色なます 味噌汁	日乃屋キーマカレー コロッケ 福神漬	五目炊き込みご飯 かきたまうどん かき揚げ
	I補* - 808 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 19.1 g 食塩 9.7 g カリウム 163 mg	I補* - 828 kcal 蛋白質 25.3 g 脂質 21.0 g 食塩 3.0 g カリウム 257 mg	I補* - 914 kcal 蛋白質 40.8 g 脂質 25.3 g 食塩 3.9 g カリウム 239 mg	I補* - 834 kcal 蛋白質 24.9 g 脂質 18.5 g 食塩 2.9 g カリウム 228 mg	I補* - 579 kcal 蛋白質 26.8 g 脂質 15.4 g 食塩 2.6 g カリウム 39 mg	I補* - 1066 kcal 蛋白質 31.4 g 脂質 32.9 g 食塩 5.0 g カリウム 258 mg	I補* - 1090 kcal 蛋白質 34.6 g 脂質 29.7 g 食塩 5.1 g カリウム 217 mg
	夕食	ご飯 鶏の梅みそ焼き 付合せ ブロッコリーのくず煮 水菜とひじきのサラダ すまし汁	ご飯 白身フライの甘酢かけ 付合せ 竹の子の肉味噌炒め スナップエンドウのサラダ すまし汁	ご飯 豚とキャベツの塩炒め 付合せ いんげんのマヨじょうゆ和え じゃがいもの煮物 味噌汁	ご飯 鶏肉の黒胡椒焼き 付合せ レンコンの煮物 スイートサラダ 中華スープ	ご飯 ガリバタ風チキン 付合せ 里芋煮っころがし 春雨マヨサラダ すまし汁	ご飯 焼き鰯の南蛮漬け 付合せ ツナ大根 マカロニサラダ 味噌汁
I補* - 1111 kcal 蛋白質 42.1 g 脂質 37.5 g 食塩 4.8 g カリウム 247 mg		I補* - 969 kcal 蛋白質 44.1 g 脂質 28.6 g 食塩 4.7 g カリウム 356 mg	I補* - 963 kcal 蛋白質 29.1 g 脂質 20.0 g 食塩 4.2 g カリウム 302 mg	I補* - 1017 kcal 蛋白質 42.4 g 脂質 29.2 g 食塩 5.3 g カリウム 272 mg	I補* - 955 kcal 蛋白質 26.3 g 脂質 24.2 g 食塩 3.8 g カリウム 278 mg	I補* - 1060 kcal 蛋白質 40.1 g 脂質 33.6 g 食塩 4.0 g カリウム 256 mg	I補* - 878 kcal 蛋白質 29.3 g 脂質 14.6 g 食塩 4.0 g カリウム 290 mg

北九州工業高等専門学校 寮

都合により献立内容を変更することがあります。ご了承の程よろしく願いいたします。 株式会社シーアンドシー



2024年4月28日(日) ~ 2024年4月30日(火)

	日 28	月 29	火 30	
朝食	[共通料理] 肉団子のケチャップ煮 <small>たけのこと挽肉のガーリック炒め</small> カリフラワーのサラダ サラダE 味噌汁 牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 漬物	[共通料理] 野菜炒め ポテトサラダ いんげんの和え物 サラダF 味噌汁 牛乳 [A] ロールパン ジャム [B] ご飯 味付海苔	[共通料理] オムレツ 筑前煮 小松菜の煮浸し サラダA 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] 食パン ジャム [B] ご飯 納豆	
	[A]	[A]	[A]	
	I補給 - 697 kcal 蛋白質 27.5 g 脂質 29.1 g 食塩 5.4 g カリウム 297 mg [B] I補給 - 953 kcal 蛋白質 30.6 g 脂質 27.2 g 食塩 4.4 g カリウム 287 mg	I補給 - 655 kcal 蛋白質 25.3 g 脂質 21.8 g 食塩 4.2 g カリウム 312 mg [B] I補給 - 907 kcal 蛋白質 27.9 g 脂質 19.9 g 食塩 3.4 g カリウム 299 mg	I補給 - 576 kcal 蛋白質 19.1 g 脂質 26.2 g 食塩 3.8 g カリウム 309 mg [B] I補給 - 865 kcal 蛋白質 22.8 g 脂質 22.2 g 食塩 3.2 g カリウム 293 mg	
昼食	塩唐揚げ丼 切干大根のツナ和え 中華スープ	ブルコギボーク丼 カラフルサラダ 味噌汁	牛丼 イカフライ 味噌汁	
	I補給 - 984 kcal 蛋白質 28.8 g 脂質 30.2 g 食塩 6.1 g カリウム 199 mg	I補給 - 1111 kcal 蛋白質 40.2 g 脂質 41.5 g 食塩 3.7 g カリウム 281 mg	I補給 - 842 kcal 蛋白質 25.0 g 脂質 22.6 g 食塩 3.1 g カリウム 239 mg	
	夕食	ご飯 豚肉の中華クリーム煮 付合せ ひじき炒め煮 フロccoliーマスタードサラダ すまし汁	ご飯 ★ミックスグリル 付合せ シーザーサラダ オニポテフライ コーンスープ	
I補給 - 1148 kcal 蛋白質 41.2 g 脂質 40.6 g 食塩 3.8 g カリウム 247 mg		I補給 - 1305 kcal 蛋白質 38.0 g 脂質 55.2 g 食塩 4.4 g カリウム 352 mg	I補給 - 1043 kcal 蛋白質 45.2 g 脂質 35.2 g 食塩 5.9 g カリウム 395 mg	

北九州工業高等専門学校 寮

都合により献立内容を変更することがあります。ご了承の程よろしくお願いいたします。 株式会社シーアンドシー