

平成30年 8月10日

保護者 各位

北九州工業高等専門学校長
原 田 信 弘

夏季休業中の連絡について

保護者の皆さまにおかれましては、日頃より本校の教育にご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、本校では8月11日から夏季休業に入ります。各教科からたくさんの宿題が課されていますし、全国高専大会、各種コンテスト、インターンシップ、海外研修に参加する学生も相当数います。5年生と専攻科生にとっては、卒業研究・特別研究に集中できる期間でもあります。このように夏休みではありますが、忙しい日々を送ってくれることを期待しています。

一方で、生活リズムが乱れ、学生が様々な問題を抱えてしまい、充実した夏休みを送れないばかりか、9月末からの学校に対する意欲の低下を招くことを心配しています。このため、夏季休業中でも、ご家庭と学校が、連携して学生たちを見守ることが重要であると考えています。

休業中でも心配なことがありましたら、遠慮なく、学級担任、学生相談室、学生課教務係・学生係、保健室等に、ご一報下さいますようお願いいたします。また、全国の高専生・保護者の相談窓口として、匿名で24時間いつでも相談できる KOSEN 健康相談室もごございます。

学級担任	教員室の電話
学生相談室	093-964-7293 (開室日時は、本校 HP「学生相談室」か保健室までお問い合わせください。)
学生課教務係	093-964-7232
学生課学生係	093-964-7233
保健室	093-964-7239
KOSEN 健康相談室	0120-50-24-12 (24時間365日無料受付)



親や友だち、先生に話しづらいこともある、そんなとき

【KOSEN健康相談室】24時間年中無休／無料相談受付

0120-50-24-12

(学校名を告げる必要はありますが、匿名で相談できます)

【こころの健康相談統一ダイヤル】

電話をかけた所在地の「心の健康電話相談」に接続

0570-064-556

(相談できる曜日、時間は自治体によって異なります)

電話で話しづらかったら、SNSでも相談できるよ

【一般社団法人社会的包摂サポートセンター】

相談可能日時: 平成30年4月5日～9月30日(毎日)17:00～23:00

ホームページURL: <https://yorisoi-chat.jp/>

(LINE) @yorisoi-chat 生きづらびっと



【特定非営利活動法人BONDプロジェクト】(若年女性対象)

相談可能日時: 平成30年4月4日～月・水・木・金・土曜日の
18:30～22:30

(LINE) 10代20代の女の子専用LINE



【特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター】(18歳以下対象)

相談可能日時: 平成30年7月～平成31年3月: 毎週2回

平成30年5月・8月・11月・平成31年3月に1週間の
継続実施

16:00～21:00

ホームページURL: <http://childline.or.jp/chat/index.html>

実施日カレンダー: <http://childline.or.jp/chat/calendar.html>

【一般社団法人日本いのちの電話連盟】

相談可能日時: 平成30年8月27日～9月2日16:00～22:00

インターネット相談: 随時(最大6か月に3回まで)

ホームページURL: <https://www.inochinodenwa.org/>

心の風邪のサインを感じたときは…

あれ？
いつもと
なんか違う

最近
イライラ
してるなあ

そういえば
最近笑って
ないかも

心も風邪を
引きます。
それって
悪いこと？



こんなことで悩んでるの
自分だけかも…



その違和感、もしかしたらサインかも。

友だちに、周りの大人にちょっと話してみたら。

北九州高専 学生相談室

～どんな人がいるの？～

- ・白水カウンセラー 水・金曜日担当 (夏休み期間は**金曜日のみ**)
- ・村山カウンセラー 火・木曜日担当 (夏休み期間は**火曜日のみ**)

～いつ話せるの？～

(通常時) 13:00～17:00 (夏休み期間) 12:00～14:00

※予約制ですので電話かメールで問い合わせてください。

相談室 TEL : 093-964-7293

- ・白水カウンセラー shirozu@kct.ac.jp
- ・村山カウンセラー murayama@kct.ac.jp

保健室 TEL : 093-964-7239 hoken@kct.ac.jp



～どこにあるの？～

福利棟2階 (保健室の上) にあります。

相談室のカレンダーです

友だちの
心の風邪に
気づいたら…

できることが
こんなに
あります。

