

11 月

陸上

日	曜日	活動時間	活動内容
1	土		
2	日		
3	月		
4	火		
5	水	2:30	午後
6	木	2:30	午後
7	金	2:30	午後
8	土	3:00	午前
9	日		
10	月	2:30	午後
11	火		
12	水		
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		
20	木		
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水	3:00	午後
27	木	2:30	午後
28	金	2:30	午後
29	土	3:00	午前
30	日		