

令和8年度 課外活動紹介票

課外活動名	陸上競技部（ゆるくて、初心者向けですよ！） みんなで高専大会に行きましょう！
顧問教員・コーチ	八嶋文雄（代表）・羽田尚隆（外部コーチ） 島本憲夫(M)・小清水孝夫(M)・中山俊太郎(E)
活動場所 活動時間	活動場所：グラウンド（1週間に3回程度北九大青嵐グラウンド） 活動日：月～土(週末に試合がない場合)木曜日は集合なし ：週末に試合がある場合は月曜日が休養日 活動時間：通常)16:45～19:00, 水曜)15:30～18:30 土曜) 9:30～12:00 短時間集中です!!
活動費(部費等)	1000円/1ヶ月
その他(部員数等)	キャプテン：5R下田美月 短距離系ブロック長:下田美月 中・長距離ブロック長:斧口和暉 部員数：26名（男子24名・女子2名）
主な大会・公式戦 (開催時期(月と週)や場所等)	1～3年 5月:高校総体(本城) 6月:学年別大会(本城) 9月:新人大会(本城) 4～5年 5月:九州学生対抗(博多の森) 9月:九州学生選手権(博多の森) 10月:九州学生新人(島原) 1～5年 7月:九州高専(本城) 9月:全国高専(三重) 12月:高専駅伝(阿知須) その他 各種記録会、福岡県選手権、九州選手権など
紹介文	痩せたい人、集まれ～！ 身体を引き締めたい人も集まれ～！ バランスよく身体づくりができますよ。健康第一！ 色々な種目があります！ 投げたり、跳んだり、 ゆる～く走ったり・・・。 練習は、ゆっくり、のんびり、ゆる～くやっています。 4月は北九州大学のグラウンドで練習することが多いですが、 学校練習の日に、まずは気軽に見に来て下さいね！ 見学希望者は、1年保健の授業を担当されてる八嶋先生まで。