

令和7年度 課外活動紹介票

課外活動名

陸上競技部

顧問教員・コーチ

八嶋文雄（代表）・羽田尚隆（外部コーチ）
島本憲夫(M)・福澤剛(E)・小清水孝夫(M)・中山俊太郎(E)

活動場所

活動時間

活動場所：グラウンド（1週間に3回程度北九大青嵐グラウンド）
活動日：月～土（週末に試合がない場合）木曜日FREE
：週末に試合がある場合は月曜日が休養日
活動時間：通常）16:45～19:00，水曜）15:30～18:30
土曜）9:30～12:00 短時間集中です！！

活動費(部費等)

1000円/1ヶ月

その他(部員数等)

キャプテン：5E丸田悠真
短距離系ブロック長：若山三千花 中・長距離ブロック長：丸田悠真
部員数：20名（男子15名・女子5名）

主な大会・公式戦
(開催時期(月と週)や場所等)

1～3年 5月:高校総体(本城) 6月:学年別大会(本城)
9月:新人大会(本城)
4～5年 5月:九州学生対抗(博多の森)
9月:九州学生選手権(博多の森)
10月:九州学生新人(島原)
1～5年 7月:九州高専(都城) 9月:全国高専(大分)
12月:高専駅伝(阿知須)
その他 各種記録会、福岡県選手権、九州選手権など

紹介文

★足に自信あり→短距離(ハードル)、中距離、長距離！
★バネに自信あり→跳躍！走幅跳、三段跳、走高跳
★パワー・肩に自信あり→投擲！やり投げ、円盤投、砲丸投
色々な種目がありますよ！スタートラインに立てば自分との戦いですが、練習はみんなで周囲の人に感謝する気持ちを忘れずに日々練習に励んでいます。
◎シーズン中は北九州大学の青嵐グラウンドで練習することが多いですが、まずは気軽に見に来て下さいね！
◎見学希望者は1年保健の授業を担当されてる八嶋先生まで。